

Волейбол оқытыу методикасы

1. Voleybol qashan, qayda hám kim tárepinen oylap tabıw etilgen?
2. Voleybol oyınıń birinshi qaǵıydaları hám olardı ózgeris dinamikasına tolıq maǵlıwmat berin.
3. Voleybol Ózbekstanda qashan hám qayda payda bolǵan?
4. Voleybolni gárezsizlikkeshe hám gárezsizlikten keyin rawajlanıw tariyxına tiyisli maǵlıwmatlardı anıqlama berb berin?
5. Ózbekstanda voleybolni búgingi jaǵdayı, onı «Úmit nálleri», «Bárkámal áwlad» hám «Universiada» sıyaqlı ǵalabalıq jarıslar daǵı ornı?
6. Ózbekstanda voleybol imaratları hám voleybolni Jáne de rawajlandırıw múmkinshilikleri?
7. Ózbekstan hám Xalıq aralıq voleybol Federatsiyaları haqqında túsiniq?
8. Maydan, tor, antena hám toptıń ólshemleri?
9. Oyun usılların jırlaw daǵı qáteler?
10. Esaptı alıp barılıwı, partiyalarda hám partiyalar aralıǵında beriletuǵın tánepisler?
11. Arbitrlardıń wazıypaları hám olar tárepinen qátelerdi im-ishara -belgi menen kórsetiliwi?
12. Jarıs Qaǵıydası jáne onı shólkemlestiriw tártibi?
13. Jarıstı shólkemlestiriw sistemaları aylanba, shıǵıp ketiw hám aralas sistemalar mánisi?
14. Jarıs qaǵıydalarınń ózgeriliwi sebepleri?
15. Urgatish procesiniń mánisi hám qısqasha mazmunı nelerden ibarat?
16. Dáslepki úyretiw procesi qanday áhmiyetke iye?
17. Urgatish basqıshları qanday ataladı, bul basqıshlarda qanday usıl hám qurallardan paydalanıladı?
18. “Urgatish” hám “trenirovka” qanday logikalıq ayırmashılıqlar menen anıqlama bernedi?
19. Texnikalıq usıllarǵa úyretiwde qanday úskene, úskene hám texnikalıq qurallardan paydalanıw múmkin? Mısallar keltiriń.
20. Texnikalıq-taktik uqıp dárejesi qanday bahalanadı?
21. Urgatit procesiniń mánisi hám qısqasha mazmunı nelerden ibarat?
22. Dáslepki úyretiw procesi qanday áhmiyetke iye?
23. Urgatish basqıshları qanday ataladı, bul basqıshlarda qanday usıl hám qurallardan paydalanıladı?
24. “Úyretiw” hám “trenirovka” qanday logikalıq ayırmashılıqlar menen anıqlama bernedi?
25. Texnikalıq usıllarǵa úyretiwde qanday úskene, úskene hám texnikalıq qurallardan paydalanıw múmkin? Mısallar keltiriń.
26. Texnikalıq-taktik uqıp dárejesi qanday bahalanadı?
27. Voleybolchılar jismoniy tayınıǵınıń tiykarǵı maqseti nege qaratıladı?
28. Fizikalıq tayyorgarlıq qanday basqıshlardan ibarat?
29. Fizikalıq tayarlıq usılları hám quralları, olardıń mánisi neler menen anıqlama bernedi?
30. Fizikalıq tayarlıqtı shólkemlestiriwde qanday faktorlarǵa tiykarlanıladı?
31. Fizikalıq tayarlıq qanday qadaǵalaw etiledi hám bahalanıladı?
32. Fizikalıq tayarlıqtıń ulıwma tiykarları hám mánisi neler menen anlatpalanadı?
33. Fizikalıq tayarlıq zamanagóy voleybolda qanday áhmiyetke iye?
34. Fizikalıq sapalar mánisi hám mazmunı neler menen anlatpalanadı?
35. Fizikalıq sapalardı tárbiyalay usılları hám quralları haqqında tolıq túsiniqler berin.
36. Fizikalıq sapalardıń «ko'chishi» degende nelerdi túsinesiz?
37. Fizikalıq tayarlıqtı basqa tayarlıq túrleri menen baylanıslılıǵı haqqında qanday túsiniqlerge ıyesiz?
38. Jarıs ótkeriwge tayarlanıwda qanday ilimiy-ólshew ilajları ótkeriledi?
39. Jarıs ótkeriwge tayarlanıwda qanday Shólkemlestirilgen ilajlar ótkeriledi?
40. Jarıs Qaǵıydasınıń maqseti, mánisi hám mazmunı nelerden ibarat?
41. Jarıstı ashılıw hám jabılıw dástúrleri qanday, qaysı tártipte hám nege tiykarınan ótkeriledi?
42. Jarıs juwmaǵı haqqındaǵı esabattıń túrleri hám olardıń mazmunı neden ibarat?
43. Voleybol sabaǵınıń maqseti hám wazıypaların söylep berin?
44. Sabaq qanday bólimlerden ibarat hám olardı mazmunın túsintiriń?
45. Sabaq bólimleriniń óz-ara baylanıslılıǵı neler menen anlatpalanadı?
46. Sabaq protokoli qanday mazmunga iye hám ol qanday dúziledi?
47. Sabaq qanday joybarlawtırıladı hám ótkeriledi?
48. Processni basqarıw neni anlatadı?
49. Voleybolchılar tayarlaw procesin basqarıwda qanday faktorlarǵa tiykarlanadı?
50. Processni basqarıwda tayarlıqtı baqlaw nátiyjeleri qanday áhmiyetke iye?
51. Processni joybarlawda qanday faktorlar itibarǵa alınadı?

52. Joybarlaw hám basqarıw processleriniń baylanıslılıǵı nelerden ibarat?
53. Sońǵı jıllarda voleybol qaǵıydalarında qanday ózgerisler júz berdi?
54. Qaǵıydaların ózgeriwi oyın mazmunına tásir etdimi? Anıqlama berb berin.
55. Sport trenirovkasi terminologik hám logikalıq mánisi neler menen anlatpalanadı?
56. Sport trenirovkasining maqseti hám wazıypalardı túsintirip berin?
57. Sport trenirovkasining usılları, quralları hám principlerini tolıq anıqlama berb berin?
58. Sport trenirovkasining dáwiri yligi hám “sport forması” hakida qanday túsiniqlerge ıyesiz?
59. Tayarlaw, jarıs hám ótiw dáwirleriniń maqseti, mánisi hám de mazmunı qanday túsiniqlerge ıyesiz?
60. Tayarlaw dáwirdin qanday basqıshları bar hám olardin mazmunı nelerden ibarat?
61. Tańlaw túsiniǵı neni anlatadı?
62. Tańlawdin qanday túrleri ámeldegi hám olardin mazmunı neden ibarat?
63. Tańlawda qollanılatuǵın usıl hám testlerden mısıl keltirin hám olardan qanday paydalanıladı?
64. Voleybolga qabıllaw tártibi qanday ámelge asırıladı?
65. Jalǵız taktik háreketler degende neni túsinesiz?
66. Gruppa hám jámaát taktik háreketleri qanday mazmundan ibarat?
67. Taktik háreketlerge qanday, qaysı tártipte hám qanday qurallar tiykarında uyretiledi?
68. Hújimde qollanılatuǵın Jalǵız, gruppa hám jámaát taktik háreketlerine Úyretiw qanday shólkemlestiriledi?
69. Qorgawda qollanılatuǵın Jalǵız, gruppa hám jámaát taktik háreketlerine Úyretiw qanday shólkemlestiriledi?
70. Zamanagóy voleybolga tán hújim hám qorgawda qollanılatuǵın jámaát taktik háreketlerin túsintirip berin.
71. Voleybolchılar taktik tayarlıqtın tiykarǵı maqseti nege qaratıladı?
72. Taktik tayarlıq qanday basqıshlardan ibarat?
73. Taktik tayarlıq usılları hám quralları, olardin mánisi neler menen anıqlama bernedi?
74. Taktik tayarlıqtı shólkemlestiriwde qanday faktorlarǵa tiykarlanıladı?
75. Taktik tayarlıq qanday qadaǵalaw etiledi hám bahalanıladı.
76. Voleybolchılar fizikalıq tayarlıqtın tiykarǵı maqseti nege qaratıladı?
77. Fizikalıq tayarlıq qanday basqıshlardan ibarat?
78. Fizikalıq tayarlıq usılları hám quralları, olardin mánisi neler menen anıqlama bernedi?
79. Fizikalıq tayarlıqtı shólkemlestiriwde qanday faktorlarǵa tiykarlanıladı?
80. Fizikalıq tayarlıq qanday qadaǵalaw etiledi hám bahalanıladı.
81. Psixologiyalıq tayarlıq túsiniǵı neni anlatadı?
82. Qanday psixologiyalıq sapalar ámeldegi hám olardin qısqasha mazmunı neden ibarat?
83. Voleybolga has qanday psixologiyalıq sapalardı bilesiz hám olardı qanday tárbiyalat múmkin?
84. Jarısoldi psixologiyalıq tayınlıǵı mánisi hám mazmunı neler menen anıqlama bernedi?
85. Unamsız psixologiyalıq jaǵdaylardı jónge salıw etit qanday ámelge ottiriladi?
86. Joqarı razryadlı voleybolchılar menen matg'ulot ótkerit qanday ayrıqshalıqlar menen parıq etedi?
87. Terme jámaátı tuzit hám ol jaǵdayda matg'ulot ótkerit mazmunı qanday ayrıqshalıqlarǵa iye?
88. Joqarı razryadlı voleybolchılar hám terme jámaátlerdi tayarlatda qanday tatttkiliy hám qadaǵalaw ıytları ámelge otiriladi?
89. Jarıslarda jámaátı botqarit procesi qanday ayrıqshalıqlarǵa
90. ega?
91. Jarısta jámaátı botqarit tártibi, mazmunı hám maqseti qanday faktorlar menen anıqlama bernedi?
92. Jarısta jámaátı nátiyjeli botqarit ushın qanday faktorlarǵa tiykarlanıladı?
93. Jarıs aldından, jarıs dawamında hám jarıs juwmaǵında jámaátı botqarit qanday mazmunga iye boladı?
94. Ózbekstanda voleybol rawajlanıwın basqarıwdin qanday mámleket hám jámiyetlik shólkemleri ámeldegi? Olardı jumıs iskerligine túsindirme berin.
95. Voleybol rawajlanıwın basqarıwshı organlar qanday dúziwge iye hám olar qanday islerdi ámelge asıradı?
96. Ğalabalıq hám professional voleybol rawajlanıwı qaysı jónelislerde basqarıladı?
97. Ózbekstanda voleybolning “keshegi”, “búgingi” hám “ertangi” jaǵdayı neler menen anıqlama bernedi?
98. Voleybolchılar fizikalıq tayarlıqtın tiykarǵı maqseti nege qaratıladı?
99. Fizikalıq tayarlıq qanday basqıshlardan ibarat?
100. Fizikalıq tayarlıq usılları hám quralları, olardin mánisi neler menen anıqlama bernedi?